

**Doporučený obsah tematických okruhů Specializovaného kurzu pro pracovníky v sociálních službách.**

| Modul | Název                                                                                | Teorie | Praxe |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| 1     | Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví a její právní souvislosti             | 6 h    |       |
| 2     | Specifika komunikace týkající se pomoci při zvládání běžných úkonů péče o zdraví     | 3 h    | 2 h   |
| 3     | Hygienické bezpečnostní aspekty pomoci při zvládání běžných úkonů péče o zdraví      | 3 h    | 3 h   |
| 4     | Pomoc při užití humánního léčivého přípravku                                         | 3 h    | 4 h   |
| 5     | Pomoc při vypouštění sběrného sáčku u vývodu z močového měchýře nebo tlustého střeva | 3 h    | 4 h   |
| 6     | Pomoc při výměně sběrného sáčku u vývodu z tlustého střeva                           | 3 h    | 5 h   |
| 7     | První pomoc                                                                          | 2,5 h  | 5 h   |
|       | Závěrečná zkouška                                                                    | 0,5 h  | 1 h   |

| Modul | Název                                                                           | Teorie | Praxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | <b>Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví a její právní souvislosti</b> | 6 h    | <p><b>Cílem modulu</b> je poskytnout účastníkovi orientaci v právním rámci činnosti pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví, vymezit její obsah a hranice vůči zdravotním službám a vůči běžným základním činnostem sociálních služeb a připravit účastníka na její bezpečné poskytování v praxi.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ činnost má charakter praktické uživatelské asistence při úkonech péče o zdraví</li> <li>■ nejde o zdravotní službu ani odborný zdravotnický výkon</li> <li>■ pracovník neprovádí posuzování zdravotního stavu ani nenastavuje léčebný režim</li> </ul> |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ činnost je omezena na úkony, které by klient za běžných okolností prováděl sám</li> <li>■ je nutné rozlišovat mezi: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ činností „pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o zdraví“</li> <li>▪ běžnými základními činnostmi (např. v oblasti hygieny), které vykonávají všichni pracovníci v sociálních službách</li> <li>▪ v případě nejasností nebo podezření na zdravotní komplikaci pracovník zajišťuje návaznost zdravotní péče</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ právní rámec činnosti (zákon o sociálních službách, prováděcí vyhláška, § 37b)</li> <li>■ vymezení činnosti a její postavení v systému sociálních služeb</li> <li>■ hranice mezi sociální a zdravotní službou</li> <li>■ rozlišení nové činnosti od základních činností (zejména hygiena a péče o vlastní osobu)</li> <li>■ smluvní rámec poskytování služby a práce se souhlasem klienta</li> <li>■ aktivní účast klienta a respekt k jeho autonomii</li> <li>■ základní zásady vedení dokumentace a ochrany osobních údajů</li> <li>■ identifikace rizikových situací a eskalační postupy</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na právní vymezení činnosti, její hranice vůči zdravotním službám a základním činnostem sociálních služeb, práci se</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                                |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                |     |     | <p>souhlasem klienta a orientaci v dokumentaci a řízení rizik.</p> <p><b>Praktická část</b> (u tohoto modulu se neprovádí)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2 | <p><b>Specifika komunikace týkající se pomoci při zvládání běžných úkonů péče o zdraví</b></p> | 3 h | 2 h | <p><b>Cílem modulu</b> je rozvinout komunikační dovednosti účastníka při poskytování pomoci při zvládání běžných úkonů péče o zdraví, zejména v situacích se zvýšenými nároky na porozumění, spolupráci a respektování hranic role pracovníka v sociálních službách.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ komunikace je součástí bezpečného poskytování podpory, nikoli zdravotního posouzení</li> <li>■ pracovník komunikuje v rámci své role a nepřebírá kompetence zdravotnického pracovníka</li> <li>■ pracovník respektuje vůli klienta, včetně neverbálních projevů</li> <li>■ aktivní účast klienta je chápána v nejširším smyslu – klient spolupracuje nebo neodporuje</li> <li>■ u klientů s omezenou komunikací je povinností pracovníka rozpoznávat projevy vůle a nevole</li> <li>■ pracovník nesmí poskytovat pomoc bez souhlasu klienta (nebo osoby oprávněné jednat jeho jménem)</li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ principy komunikace v sociálních službách (respekt, srozumitelnost, přiměřenost)</li> <li>■ komunikace při poskytování pomoci při úkonech péče o zdraví</li> <li>■ práce s klientem v emoční zátěži, nejistotě nebo odporu</li> </ul> |

|   |                                                                                  |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                  |     |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ aktivní účast klienta a práce s jeho vůlí (verbální i neverbální)</li> <li>■ komunikace s klienty s kognitivním, smyslovým nebo řečovým omezením</li> <li>■ nastavení a udržení profesních hranic</li> <li>■ komunikace s rodinou a blízkými osobami</li> <li>■ eskalační komunikace a předávání informací</li> <li>■ návaznost komunikace na individuální plán a dokumentaci</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na principy komunikace při poskytování pomoci, práci s různými typy klientů a situací, rozpoznávání projevů vůle klienta a nastavení profesních hranic včetně eskalačních postupů.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik komunikace v modelových situacích, zejména při práci s klientem v emoční zátěži, při odmítání úkonu nebo při omezené schopnosti komunikace. Účastník si osvojuje práci s neverbálními projevy, podporu aktivní účasti klienta a bezpečné vedení komunikace v souladu s jeho vůlí a individuálním plánem.</p> |
| 3 | Hygienické bezpečnostní aspekty pomoci při zvládnutí běžných úkonů péče o zdraví | 3 h | 3 h | <p><b>Cílem modulu</b> je připravit účastníka na bezpečné a hygienické poskytování pomoci při zvládnutí běžných úkonů péče o zdraví v podmínkách sociální služby, zejména v domácím prostředí klienta.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ hygienická a bezpečnostní opatření jsou součástí výkonu sociální služby</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ pracovník chrání zdraví klienta i své vlastní, neprovádí však zdravotní úkony</li> <li>■ pracovník neprovádí odborné posouzení zdravotního stavu ani hygienicko-epidemiologické hodnocení</li> <li>■ úkony jsou omezeny na běžnou podporu a prevenci rizik</li> <li>■ při zjištění hygienického nebo zdravotního rizika pracovník informuje a zajišťuje návaznost péče</li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ základní hygienické zásady při poskytování pomoci</li> <li>■ používání osobních ochranných prostředků</li> <li>■ hygienické podmínky v domácím prostředí klienta</li> <li>■ manipulace s pomůckami a jejich udržování</li> <li>■ práce s biologickým materiálem a prevence kontaminace</li> <li>■ rozpoznání hygienických a bezpečnostních rizik</li> <li>■ zásady bezpečného pohybu a práce v omezeném prostoru</li> <li>■ návaznost na individuální plán a předávání informací</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na hygienické a bezpečnostní zásady při poskytování pomoci, prevenci infekcí, manipulaci s pomůckami a rozpoznání situací, které mohou představovat riziko pro klienta nebo pracovníka.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik správných hygienických postupů při poskytování pomoci, používání</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                     |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|-----------------------------------------------------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                     |     |     | ochranných pomůcek, bezpečnou manipulaci s pomůckami klienta a zvládání situací spojených se znečištěním nebo kontaktem s biologickým materiálem v podmínkách domácího prostředí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4 | <b>Pomoc při užití humánního léčivého přípravku</b> | 3 h | 4 h | <p><b>Cílem modulu</b> je připravit účastníka na bezpečné poskytování pomoci při užití humánního léčivého přípravku formou praktické uživatelské asistence, v souladu s kompetencemi pracovníka v sociálních službách.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ jedná se o praktickou asistenci při užití již připraveného léčivého přípravku</li> <li>■ nejde o podávání léčiv ani o zdravotní službu</li> <li>■ pracovník neprovádí přípravu, dávkování ani rozhodování o léčbě</li> <li>■ pracovník neposuzuje zdravotní stav ani neinterpretuje účinek léčiva</li> <li>■ úkon je omezen na neinvazivní způsoby užití (bez porušení integrity těla)</li> <li>■ při nejasnosti nebo riziku pracovník úkon neprovede a zajišťuje návaznost péče</li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ charakter pomoci při užití léčivého přípravku</li> <li>■ základní zásady bezpečné manipulace s léčivem, návody na užití</li> <li>■ komunikace s klientem při užití léčiva</li> <li>■ situace, kdy úkon nelze provést</li> <li>■ rozlišení mezi asistencí a zdravotním výkonem</li> <li>■ základní zásady uchovávání a nakládání s léčivem</li> </ul> |

|   |                                                                                             |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                             |     |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ dokumentace a předávání informací</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na vymezení pomoci při užití léčivého přípravku, její hranice vůči zdravotním službám, zásady bezpečného postupu a rozpoznání situací, kdy nelze úkon provést.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik bezpečné asistence při užití léčivého přípravku, zejména kontrolu připravené dávky, komunikaci s klientem, podporu jeho aktivní účasti a správný postup v případě nejasností nebo rizikové situace.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 5 | <b>Pomoc při vypouštění sběrného sáčku u vývodu z močového měchýře nebo tlustého střeva</b> | 3 h | 4 h | <p><b>Cílem modulu</b> je připravit účastníka na bezpečné poskytování pomoci při vypouštění sběrného sáčku u klientů s vývodem z močového měchýře nebo tlustého střeva jako praktické uživatelské asistence.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ jedná se o manipulaci s vně umístěným sběrným systémem</li> <li>■ úkon nepředstavuje zdravotní službu ani zásah do těla klienta</li> <li>■ pracovník neprovádí ošetřování vývodu ani kůže v jeho okolí</li> <li>■ pracovník neposuzuje zdravotní stav ani neřeší komplikace</li> <li>■ je nutné rozlišovat mezi: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ běžnou hygienickou činností (např. vypouštění sáčku u katétru v rámci hygieny)</li> <li>▪ pomocí při péči o zdraví u klientů, kteří úkon nezvládnou</li> <li>▪ při podezření na komplikaci pracovník úkon neprovádí a zajišťuje návaznost péče</li> </ul> </li> </ul> |

|   |                                                                   |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|-------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                   |     |     | <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ charakter pomoci při vypuštění sběrného sáčku</li> <li>■ typy situací (urostomie, katétr, kolostomie)</li> <li>■ základní postup při vypuštění sáčku</li> <li>■ hygienické zásady a práce s biologickým materiálem</li> <li>■ ochrana důstojnosti klienta při intimním úkonu</li> <li>■ rozpoznání rizikových situací</li> <li>■ situace, kdy úkon nelze provést</li> <li>■ dokumentace a předávání informací</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na vymezení úkonu, jeho hranice vůči zdravotním službám a základním činnostem, zásady bezpečného a hygienického postupu a rozpoznání situací, kdy nelze úkon provést.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik správného postupu při vypuštění sběrného sáčku v různých situacích, práci s různými typy pomůcek, dodržování hygienických zásad a bezpečné provedení úkonu s ohledem na důstojnost klienta a jeho zapojení do činnosti.</p> |
| 6 | <b>Pomoc při výměně sběrného sáčku u vývodu z tlustého střeva</b> | 3 h | 5 h | <p><b>Cílem modulu</b> je připravit účastníka na bezpečné poskytování pomoci při výměně sběrného sáčku u klientů s vývodem z tlustého střeva jako praktické uživatelské asistence.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ jedná se o manipulaci s vně umístěnou částí stomického systému</li> <li>■ úkon nepředstavuje zdravotní službu ani zásah do těla klienta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ pracovník neprovádí ošetřování stomie ani kůže v jejím okolí</li> <li>■ pracovník nemanipuluje se základnou ani podložkou stomického systému</li> <li>■ pracovník neposuzuje zdravotní stav ani neřeší komplikace</li> <li>■ úkon je omezen na běžnou výměnu sáčku bez zásahu do integrity kůže</li> <li>■ při podezření na změnu stavu stomie nebo kůže pracovník úkon neprovádí a zajišťuje návaznost péče</li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ charakter pomoci při výměně sběrného sáčku</li> <li>■ typy situací a pomůcek (kolostomie, typy sáčků)</li> <li>■ základní postup při výměně sáčku</li> <li>■ hygienické zásady a práce s biologickým materiálem</li> <li>■ ochrana důstojnosti klienta při intimním úkonu</li> <li>■ rozpoznání rizikových situací</li> <li>■ situace, kdy úkon nelze provést</li> <li>■ dokumentace a předávání informací</li> </ul> <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na vymezení úkonu, jeho hranice vůči zdravotním službám, rozdíl mezi výměnou sáčku a zdravotnickým výkonem a zásady bezpečného a hygienického postupu.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik správného postupu při výměně sběrného sáčku, práci s různými typy pomůcek, dodržování hygienických zásad a bezpečné provedení úkonu s důrazem na ochranu důstojnosti klienta a rozpoznání situací, kdy je</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                    |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|--------------------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                    |       |     | nutné úkon nepokračovat a zajistit odbornou péči.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7 | <b>První pomoc</b> | 2,5 h | 5 h | <p><b>Cílem modulu</b> je připravit účastníka na bezpečné poskytnutí laické první pomoci při náhlém zhoršení zdravotního stavu klienta v podmínkách sociální služby.</p> <p><b>Vymezení a limity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ jedná se o laickou první pomoc poskytovanou do příjezdu zdravotnické záchranné služby</li> <li>■ pracovník neposkytuje zdravotní službu ani neprovádí odborné zdravotnické výkony</li> <li>■ pracovník jedná v rozsahu obecně známých postupů první pomoci</li> <li>■ prioritou je bezpečí klienta i pracovníka</li> <li>■ pracovník je povinen přivolat odbornou pomoc a spolupracovat s ní</li> </ul> <p><b>Obsah modulu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ základní postup při poskytování první pomoci</li> <li>■ rozpoznání život ohrožujících stavů</li> <li>■ vyhodnocení základních životních funkcí</li> <li>■ přivolání zdravotnické záchranné služby</li> <li>■ řešení nejčastějších akutních stavů (kolaps, dušnost, porucha vědomí)</li> <li>■ základní ošetření krvácení a drobných poranění</li> <li>■ základy resuscitace a použití AED</li> <li>■ postup při dušení nebo aspiraci</li> <li>■ specifika poskytování první pomoci v domácím prostředí</li> <li>■ dokumentace a předání informací</li> </ul> |

|  |                          |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--------------------------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                          |       |     | <p><b>Teoretická část</b> se zaměřuje na základní principy laické první pomoci, rozpoznání akutních stavů a správné rozhodování o postupu včetně přivolání odborné pomoci.</p> <p><b>Praktická část</b> je zaměřena na nácvik základních postupů první pomoci, zejména vyhodnocení stavu klienta, komunikaci se zdravotnickou záchrannou službou, resuscitaci, ošetření krvácení a zvládání modelových situací v podmínkách sociální služby.</p> |
|  | <b>Závěrečná zkouška</b> | 0,5 h | 1 h |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |